



ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

**ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО И
ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (ДЕТИ 3-6 ЛЕТ)

СДЕЛАНО

В рамках реализации пилотного проекта «Физическая культура с элементами дзюдо для детей 3-6 лет», разработан **учебно-методический комплект**, включающий в себя материалы:

- Рабочая программа
- Методические рекомендации
- Комплект карточек – планирование недельных циклов занятий



УРОКИ ДЗЮДО В ШКОЛЕ

В рамках реализации проектов, связанных с сохранением и укреплением здоровья обучающихся в общеобразовательных организациях, Федерация дзюдо России совместно с Европейским союзом дзюдо и группой компаний «Просвещение», разработали:

- Примерная образовательная программа учебного раздела «дзюдо в школе» предмета «физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального общего образования
- Методическое пособие с примером образовательной программы учебного раздела «дзюдо в школе» по физической культуре для образовательных организаций, реализующих программы начального общего образования

*Данные программы планируются к рассмотрению в федеральном учебно-методическом объединении по общему образованию, с последующим внесением в реестр примерных основных общеобразовательных программ.



РОССИЙСКАЯ ШКОЛЬНАЯ ЛИГА ДЗЮДО*

СДЕЛАНО

- Создан информационный портал школьной лиги дзюдо, с возможностью онлайн регистрации школьных команд;
- Разработаны правила соревнований школьной лиги дзюдо по трем возрастным группам;
- Организованы и проведены соревнования российского этапа школьной лиги дзюдо - 30 мая 2021 года, г. Сергиев-Посад;
- Российская школьная лига дзюдо интегрирована в проект Европейской школьной лиги дзюдо.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СКОРОСТНАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТЫЙ



03. Препятствие 2 горизонтальных барьера.



04. Влевет обхват по прямой траектории к стартовой/финишной линии.



05. Следующий участник идет по скорости по прямой траектории к стартовой/финишной линии. Она заранее не подбегает для преодоления препятствия, и так продолжается до последнего участника.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СКОРОСТНАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТЫЙ



04. А второй — традиционным способом (перепрыгивает).

05. После перепрыгивания последнего горизонтального барьера участник бегит возвращается по прямой траектории к стартовой/финишной линии.

Теоретическая подготовка / терминология

ОПИСАНИЕ



ПОСМОТРЕТЬ ВИДЕО



Руководство к
выполнению
упражнений



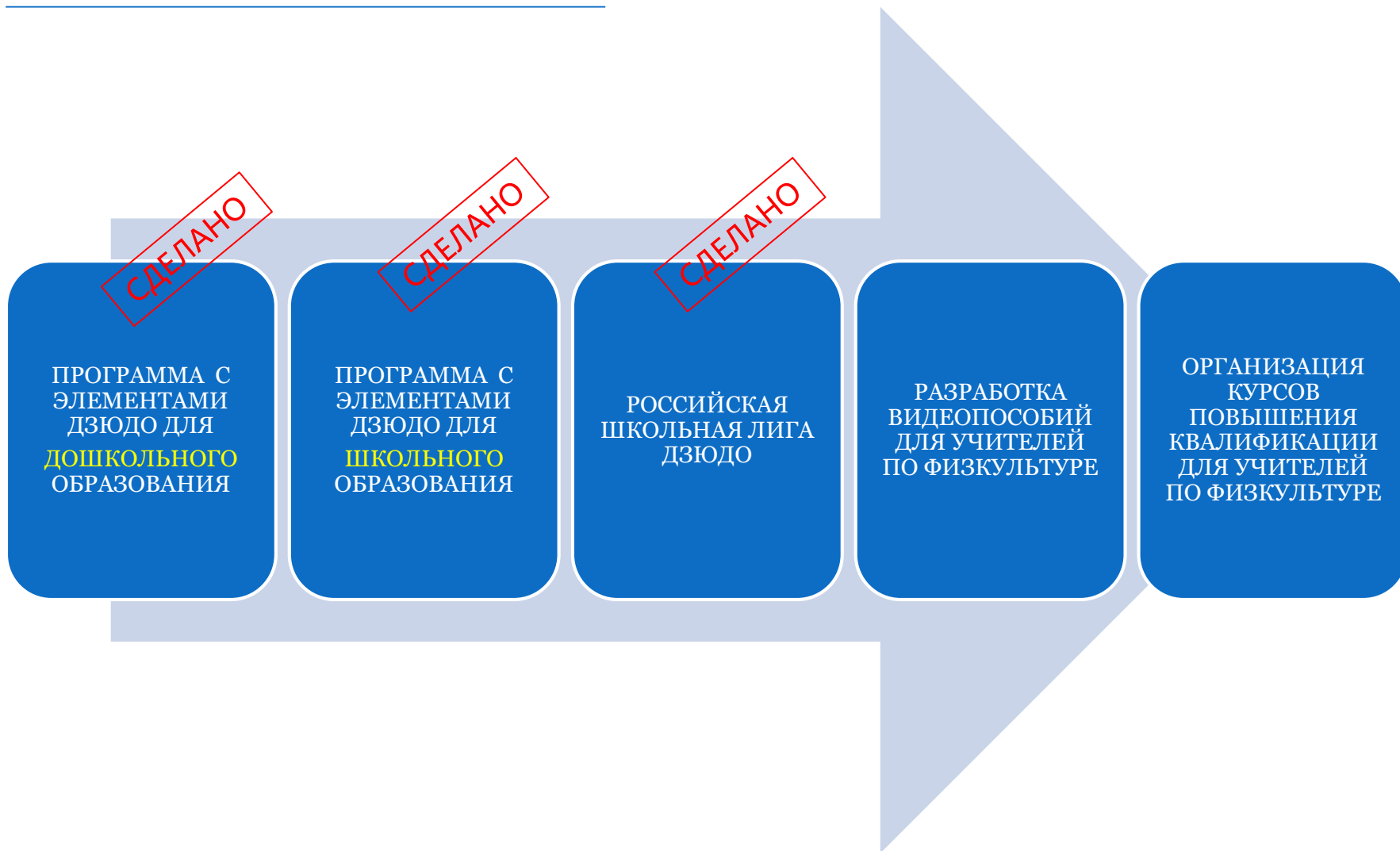
*Проект испытывает недостаток в тренерских кадрах и инвентаре, необходимом для занятий дзюдо.

МИНИ ДЗЮДО

- Альтернатива для школ, не имеющих учителей - тренеров по дзюдо и необходимый для занятий дзюдо инвентарь.
- Программа будет включать в себя ознакомительные и подготовительные занятия по дзюдо, простые упражнения в игровой форме и знакомство с философией дзюдо в увлекательной форме.



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВАЖНО

В целях совершенствования физической подготовки детей в рамках дошкольного и школьного образования, на сегодняшний день необходимо:

❑ **ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** Утверждение программы «Физическая культура с начальными формами упражнений дзюдо для детей 3-6 лет» на экспертном совете учебно-методического объединения по дошкольному образованию, с последующей официальной реализацией в дошкольных образовательных организациях;

❑ **ШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:** Внесение «элементов дзюдо» (модуль/раздел) в содержательный минимум примерной основной образовательной программы урока «физическая культура».





ФЕДЕРАЦИЯ ДЗЮДО РОССИИ

<https://judo.ru>

fdr@judo.ru