



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 17 «Незнайка»
_____ Я.В. Витушкина

Витушкина № Подписано Витускина
Ярославна ОД от «31» августа 2021 г.
Владимировна
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 17
«НЕЗНАЙКА» муниципальный районный
Дата: 2021.11.15 15:48:00 +03:00

Режим дня

1-ая группа раннего возраста

(от 1 до 1,6 лет)

(Холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём, осмотр детей, термометрия, игровая, организованная деятельность детей в центрах активности	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30– 9.00
3.	Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30-12.00
4.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	12.00-12.30
5.	Самостоятельная деятельность	12.30-14.30
6.	Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20 13.50-14.00-14.10
7.	Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00
8.	Постепенный подъём, Подготовка к полднику. Полдник	16.00-16.30
9.	Совместная деятельность	16.30-17.30
10.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00
11.	Уход домой.	19.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Витушкина Я.В. Витушкина
«Детский сад № 17 «Незнайка»
Владимирова Я.В. Витушкина
Приказ № 210 - ОД от «31» августа 2021 г.

Режим дня

1-ая группа раннего возраста

(от 1,6 до 2 лет)
(Холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём, осмотр детей, термометрия, игровая, организованная деятельность детей в центрах активности	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку: гигиенические процедуры Завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи	8.30– 9.00
3.	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	9.00 – 9.10
4.	Физкультурные минутки	9.15-9.20
5.	Самостоятельная деятельность	9.20-10.00
6.	Второй завтрак	10.00
7.	Подготовка к прогулке; прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.10 – 11.40
8.	Подготовка к обеду. Обед	11.40 – 12.10
9.	Подготовка ко сну Дневной сон	12.10 – 15.10
10.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
12.	Самостоятельная деятельность	15.50-16.00
13.	Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	16.00-16.10
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.10-17.30
15.	Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00
16.	Совместная деятельность воспитателя и детей	18.00 – 19.00
17.	Уход домой.	19.00