

**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ Детский сад №17 «Незнайка»  
Витушкина Я.В. \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 год.

# МЕНЮ

НА

11.06.2021г.

## ЗАВТРАК

	<b>Выход</b>	<b>Энерг.ценность</b>
Каша манная жидкая с маслом	1/155	108ккал.
Кофейный напиток с молоком	1/150	70ккал.
Батон «нарезной», масло сливочное	1/20/7	93,47ккал.

## 2-ой ЗАВТРАК

**Выход Энерг.ценность**

Сок мультифруктовый	1/100	45,2 ккал.
---------------------	-------	------------

## ОБЕД

**Выход Энерг.ценность**

Салат овощной с яблоками и свеклой	1/40	14,24ккал.
Суп картофельный с рисом	1/180	65,34ккал.
Мясо в суп	1/20	30 ккал.
Пюре картофельное с морковью	1/120	100,8 ккал.
Суфле из печени	1/60	108,95 ккал.
Соус молочный	1/20	16,76 ккал.
Компот из сушёных фруктов	1/150	84,75 ккал.
Хлеб пшеничный,столичный	1/20/20	81,8ккал.

## ПОЛДНИК

**Выход Энерг.ценность**

Вафли	1/25	122,5ккал.
Молоко кипячёное	1/150	85ккал.

## УЖИН

**Выход Энерг.ценность**

Запеканка рисовая с творогом	1/150	303 ккал.
Соус черносмородиновый	1/20	54,4 ккал.
Чай с сахаром	1/150	- 28ккал.
Хлеб столичный, пшеничный	1/20/20	81,8ккал.

**Итого** 1494,01 ккал.

Ответственный за меню шеф-повар: *Кощева С.М.*



**Утверждаю:**

Заведующий МБДОУ №17 Детский сад «Незнайка»

Витушкина Я.В. \_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 год.

# **МЕНЮ**

**НА** 11.06.2021г.

## **ЗАВТРАК**

**Выход Энерг.ценность**

Каша манная жидкая с маслом	1/205	134ккал.
Кофейный напиток с молоком	1/180	91ккал.
Батон «нарезной»,масло сливочное	1/30/7	116,32ккал.

## **2-ой ЗАВТРАК**

**Выход Энерг.ценность**

Сок мультифруктовый	1/100	45,2ккал.
---------------------	-------	-----------

## **ОБЕД**

**Выход Энерг.ценность**

Салат овощной с яблоками и свеклой	1/50	17,8ккал.
Суп картофельный с рисом	1/200	72,6ккал
Мясо в суп	1/20	30ккал.
Пюре картофельное с морковью	1/150	125,1ккал.
Соус молочный	1/30	25,14ккал.
Суфле из печени	1/80	145,27ккал.
Компот из сушёных фруктов	1/200	113 ккал.
Хлеб пшеничный,столичный	1/30/30	122,7ккал.

## **ПОЛДНИК**

**Выход Энерг.ценность**

Вафли	1/30	147ккал.
Молоко кипячёное	1/150	85ккал.

## **УЖИН**

**Выход Энерг.ценность**

Запеканка рисовая с творогом	1/200	407ккал.
Соус черносмородиновый	1/30	81,6 ккал.
Чай с сахаром	1/180	40ккал.
Хлеб столичный, пшеничный	1/20/20	81,8ккал.

**Итого** 1880,53ккал.

**Ответственный за меню шеф-повар:** Кощева С.М.