

**Задание 1.** Расскажите ребёнку: здоровье – это то, что мы едим. Пища помогает расти, даёт необходимую энергию. Поэтому еда должна быть не только вкусной, но и полезной. А полезная еда - это, прежде всего свежие овощи, фрукты и ягоды.

**Задание 2.** Поиграйте в игру «Назови по об­разцу» (Образование качественных прилагательных)

Жарить картофель — значит, он какой? — жареный;

варить свеклу — значит, она какая? — вареная;

парить репу — ... *(пареная);*

морозить клюкву — ... *(мороженая);*

мариновать помидоры — ... *(маринованные);*

консервировать огурцы — ... *(консервированные);*

солить капусту — ... *(соленая).*

**Задание 3.** Поиск грамматических ошибок «Исправь Незнайкины ошибки»

Лена купила клубника сок *(клубничный сок).*

Ваня съел шоколад мороженое *(шоколадное мороженое).*

Маша приготовила картошка пюре *(картофельное пюре).*

Папа принес кабачок икру *(кабачковую икру).*

Бабушка испекла яблоко пирог *(яблочный пирог).*

Лида сварила вермишель суп *(вермишелевый суп).*

В магазине продают мясо фарш *(мясной фарш).*

**Задание 4.** «Отгадай и назови» (Поиск соответствующего понятия)

Фрукты и ягоды, сваренные в сахарном сиропе *(варенье);*

ломтик хлеба с маслом, колбасой, сыром *(бутерброд);*

лошадиное молоко *(кумыс).*

**Задание 5.** Поиграйте в игру «Посчитай» (Образование существительных множественного числа в име­нительном и родительном падежах)

Одна котлета — две котлеты — пять котлет,

одна жареная котлета — две жареные котлеты — пять жаре­ных котлет,

один пирог — два пирога — пять пирогов,

один пышный пирог — два пышных пирога — пять пышных пирогов.

**Задание 6.** «Доскажи словечко»

1. Должен есть и стар и млад

Овощной всегда (салат)

2. Будет строен и высок

Тот, кто пьет фруктовый (сок)

3. Знай, корове нелегко

Делать детям (молоко)

4. Я расти, быстрее стану,

Если буду, есть (сметану)

5. Знает твердо с детства Глеб

На столе главней всех (хлеб)

6. Ты конфеты не ищи –

Ешь с капустой свежей (щи)

7. За окном зима иль лето

На второе нам – (котлета)

8. Ждем обеденного часа-

Будет жаренное (мясо)

9. Нужна она в каше, нужна и в супы,

Десятки есть блюд из различной (крупы)

10. Мясо, рыба, крупы, фрукты –

Вместе все они – (продукты)

**Задание 7. Выучите с ребёнком пальчиковую игру.**

**Фруктовая ладошка.**
Этот пальчик - апельсин, *Поочерёдно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.*Он, конечно, не один,
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас. *Показывают ладошками вокруг и на себя.*

**Задание 8.** Совместно с ребенком приготовить витаминный ужин (закрепите представление о полезных продуктах).

