



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 17 «Незнайка»  
Я.В. Витушкина  
Приказ № 222-ОД от 31 августа 2020г.

## Режим дня

### Подготовительная к школе группа

### № 15 «Затейники»

(от 6 до 7 лет)

Холодный период

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	Приём, осмотр детей, игровая, организованная деятельность детей в центрах активности	7.00 – 8.10
2.	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	8.20 – 8.28
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35 – 8.55
4.	Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
6.	Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
7.	Второй завтрак	10.10
8.	Организованная образовательная деятельность	10.20-10.50
9.	Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00-12.20
10.	Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	12.20-12.30
11.	Подготовка к обеду. Обед.	12.30-12.50
12.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
13.	Подъём детей, пробуждающая гимнастика после сна.	15.00-15.20
15.	Полдник	15.20 – 15.30
16.	Организованная образовательная деятельность	15.35- 16.15
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15-17.20
18.	Подготовка к ужину. Ужин	17.20- 17.35
19.	Итоги дня. Организованная детская деятельность. Уход домой.	17.35 – 19.00