



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 17 «Незнайка»  
Я.В. Витушкина

Приказ № 222- ОД от «31» августа 2020г.

## Режим дня

### Подготовительная к школе группа

### № 13 «Любознайки»

(от 6 до 7 лет)

Холодный период

| № п/п | Режимные моменты   | Время         |
|-------|--|---------------|
| 1.    | Приём, осмотр детей, игровая, организованная деятельность детей в центрах активности | 7.00 – 8.10   |
| 2.    | Подготовка к утренней гимнастике.<br>Утренняя гимнастика                             | 8.20 – 8.28   |
| 3.    | Подготовка к завтраку.<br>Завтрак.   | 8.35 – 8.55   |
| 4.    | Подготовка к образовательной деятельности  | 8.50 – 9.00   |
| 5.    | Организованная образовательная деятельность  | 9.00 – 9.30   |
| 6.    | Организованная образовательная деятельность  | 9.40-10.10    |
| 7.    | Второй завтрак   | 10.10         |
| 8.    | Организованная образовательная деятельность  | 10.20-10.50   |
| 9.    | Подготовка к прогулке. Прогулка  | 11.00-12.20   |
| 10.   | Возвращение с прогулки,<br>Гигиенические процедуры                                   | 12.20-12.30   |
| 11.   | Подготовка к обеду. Обед.  | 12.30-12.50   |
| 12.   | Подготовка ко сну.<br>Дневной сон.   | 12.50 – 15.00 |
| 13.   | Подъём детей,<br>пробуждающая гимнастика после сна.                                  | 15.00-15.20   |
| 15.   | Полдник  | 15.20 – 15.30 |
| 16.   | Организованная образовательная деятельность  | 15.35- 16.15  |
| 17.   | Подготовка к прогулке.<br>Прогулка   | 16.15-17.20   |
| 18.   | Подготовка к ужину.<br>Ужин  | 17.20- 17.35  |
| 19.   | Итоги дня.<br>Организованная детская деятельность.<br>Уход домой.                    | 17.35 – 19.00 |