# ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАНЯТИЙ С РЕБЕНКОМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

(Н.В. Нищева «Если ребёнок плохо говорит»)

• Постоянно следите за речью ребенка, требуйте, чтобы он правильно произносил все поставленные звуки.

• Помните, что ваша речь должна быть образцом для ребенка.

**Это я**

|  |  |
| --- | --- |
| Это глазки. Вот. Вот.Это ушки. Вот. Вот.Это нос. Это рот.Там спинка. Тут живот.Это ручки. Хлоп, хлоп.Это ножки. Топ, топ.Ой, устали. Вытрем лоб. | *Показываем сначала левый, потом правый глаз.**Беремся сначала за левое, потом за правое ухо.**Левой рукой показываем рот, правой — нос.**Левую ладошку кладем на спину, правую — на живот.**Протягиваем обе руки, два раза хлопаем.**Кладем ладони на бедра, два раза топаем.**Правой ладонью проводим полбу.* |
| **Умывалочка** |
| Мы намылим наши ручки,Раз, два, три. Раз, два, три.А над ручками, как тучки,Пузыри, пузыри. | *Круговыми движениями трем одну ладошку о другую.**Два раза выполняем по три ритмичных хлопка.**Выбрасываем руки вверх.* *Четыре ритмичных прыжка, руки на поясе.* |

**Зубная щетка**

|  |  |
| --- | --- |
| Эта щетка для Андрейки,Чисти зубки поскорей-ка.Раз, два, три. Раз, два, три. Вот так зубки! Посмотри! | *По два движения указательным пальцем правой руки вдоль левой, потом правой щечки.**Четыре движения горизонтально расположенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз. Движения указательным пальцем правой руки вдоль губ.**Упражнение «Улыбка» (развести губы и показать сжатые зубки).* |
| **Мяч** |
| Это мяч, круглый мяч,Красный мяч, гладкий мяч.Любит мячик прыгать вскачь.Вот так мяч, круглый мяч. | *«Рисуем» руками большой круг.**Два раза «рисуем» полукруг.**Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе.**«Рисуем» руками большой круг.* |

**Мячик**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, прыгай, мячик.Раз, два, и мы поскачем.Девочки и мальчикиПрыгают, как мячики. | *Взмахи правой ладонью, как бы удары по мячу.**Ритмичные прыжки на носочках, руки на поясе.* |
| **Гном** |
| Дождик, дождик за окном.Под дождем остался гном.Поскорей кончайся, дождик,Мы гулять идти не можем. | *Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе.**Приседаем.**Встаем, смотрим вверх, тянем вверх руки.**Идем по кругу, взявшись за руки.* |

**Платье**

|  |  |
| --- | --- |
| Это платье для Наташки —Красные горошки.А на платье два кармашка,Спрячем в них ладошки. | *Четыре ритмичных поворота вправо-влево, руки на поясе.**Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах.**«Рисуем» на животике два кармашка.* *Прикладываем обе ладошки к животику.* |
| **Тапки** |

|  |  |
| --- | --- |
| Это тапки для Антошки,Чтобы в них не мерзли ножки.Топ-топ-топотушки,Что за тапки! Как игрушки! | *По два раза ритмично топаем каждой ногой.**Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах.**По два раза ритмично топаем каждой ногой.**Сначала левую ногу ставим на носок, потом на пятку, потом — правую.* |

**Ботинки**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот ботинки для Маринки,Не ботинки, а картинки,Чтобы в них гулять ходить,Бегать, прыгать и шалить. | *По два раза ритмично топаем каждой ногой.**Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах.**Ходьба по кругу.**Бежим, делаем два прыжка, топаем**обеими ногами.* |
| **Кроватка** |
| Вот Кирюшкина кроватка,Чтобы спал Кирюшка сладко,Чтоб во сне он подрастал,Чтоб большим скорее стал. | *Разводим руки в стороны.**Приседаем, кладем сложенные ладони под левую щечку.**Медленно поднимаемся.**Встаем на носочки, тянемся руками* |

**Стул**

|  |  |
| --- | --- |
| Это стул. Сиденье, спинка,А на спинке две картинки,А еще четыре ножки,Чтоб сидеть под стулом кошке. | *К прямой правой ладони присоединяем согнутую левую, чтобы получился «стульчик».**Показываем два пальчика на правой**руке.**Показываем по два пальчика на обеих руках.**Приседаем, делаем из ладошек «ушки».* |

**Утки**

|  |  |
| --- | --- |
| Ути-ути-утки,Уточки-малютки. На волнах качались, Брызгались, плескались. | *Вперевалку идем по кругу друг за другом.**Приседаем.**Встаем, машем руками, как крылышками.* |
| **Петух** |
| Петя, Петенька, петух,Что за перья! Что за пух!Разноцветный, весь цветнойИ кричит как заводной:— Ку-ка-ре-ку! | *Стоят лицом в центр круга, ритмично бьют руками по бокам, как крыльями.**Идут по кругу друг за другом, заложив руки за спину.**Останавливаются, поворачиваются лицом в круг.**Кукарекают.* |

**Корова**

|  |  |
| --- | --- |
| «Му-му-му! — мычит корова. —Забодаю Катю с Вовой.Вы не пьете молоко? Убегайте далеко!» | *Идем по кругу, сделав «рога» из указательных пальцев.**Поворачиваемся лицом друг к другу, делаем по два поворота вправо-влево.**Ставим руки на пояс, делаем сердитое лицо.* *Разбегаемся в разные стороны.* |
| **Коза рогатая** |
| Идет коза рогатая, Идет коза хвостатая. Кто не ест, кто не спит, Забодает, забодает, забодает. | *Идем по кругу, сделав «рожки» из пальцев.**Останавливаемся, поворачиваются лицом друг к другу, «бодаемся».* |
|  *Русская народная пестушка* |

**Конь**

|  |  |
| --- | --- |
| Звонко цокают копытца,Конь идет к реке напиться.Хвост пушистый у коня,Как косичка у меня. | *Ходьба по кругу с высоким подниманием колена.**Останавливаются, показывают правой рукой хвостик.**Левой рукой показывают косичку.* |
| **Теленок** |
| Бу**-бу,**Я рогатый.Бу-бу,Я хвостатый.Бу**-бу,**Я ушастый.Бу-бу,Очень страшный.Бу-бу,Испугаю.Бу-бу,Забодаю. *А. Введенский* | *Два прыжка.**«Рожки» из пальчиков.**Два прыжка.**«Хвостик» из руки — за спину.**Два прыжка.**«Ушки» из ладошек.**Два прыжка.**«Рожки» из пальчиков.**Два прыжка.**Топаем.**Два прыжка.**«Бодаемся».* |

**Кошка**

|  |  |
| --- | --- |
| Вы со мной знакомы близко. Я приветливая киска. Кверху — кисточки на ушках,Когти спрятаны в подушках.В темноте я зорко вижу,Понапрасну не обижу. Но дразнить меня опасно — Я царапаюсь ужасно. *В. Стоянов* | *Идем по кругу на носочках, крадучись, держа согнутые руки перед грудью.* *Останавливаемся, встаем лицом в круг, делаем «ушки» из ладошек, а «когти» из пальчиков.**Вновь крадучись идем по кругу.**Опять останавливаемся, встаем лицом друг к другу и показывают «когти».* |
| **Котик** |
| Вот какой коташка, Круглая мордашка,И на каждой лапке Коготки-царапки. Все ему игрушки — Кубик и катушки. Котик, точно мячик, По квартире скачет.  *О. Высотская* | *Крадемся по кругу друг за другом на носочках.**Останавливаемся, показываем обеими руками мордашку, покачиваем головой.**Ритмично вытягиваем вперед то левую, то правую руку.**Прыгаем на носочках. Держим руки на поясе.* *Выполняя поскоки, двигаемся по кругу.* |

**Тузик**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот он крутится волчком,Тузик, хвост крючком.Вот летит во весь опор То на речку, то во двор, То дежурит у ворот — Словом, дел невпроворот. | *Кружимся на месте. Руки держим на поясе.**Кружатся в противоположную сторону.**Двигаются по кругу, совершая поскоки.**Приседаем.**Снова двигаются по кругу, совершая поскоки.* |
| **Зайка** |
| Зайка в травке скок-скок.Зайка прыг за кусток.Смелый зайка не боится, Не поймать его лисице. | *Четыре прыжка по кругу друг за другом, указательные пальцы держим как ушки.* *Присели.**Опять четыре прыжка по кругу.**Ребенок убегает, мама ловит его.* |

**Веселые зверята**

|  |  |
| --- | --- |
| Зайка скачет по кусточкам, По болоту и по кочкам. Белка прыгает по веткам, Гриб несет бельчатам-деткам. Ходит мишка косолапый,У него кривые лапы. Без тропинок, без дорожекКатится колючий ежик. | *Скачем на двух ногах, сделав «ушки» из ладоней.**Прыгаем, согнув руки перед грудью.**Идем вперевалку.**Двигаемся в полуприседе, сделав круглые спинки.* |
| **Грузовик** |
| Грузовик песок везет.Удивляется народ:«Вот так чудо-чудеса,В нем песок под небеса!» | *Идем по кругу, изображая, что крутим руль.**Останавливаемся, поворачиваемся лицом в круг, разводим руками, делаем удивленное лицо.**Два раза наклоняем голову вправо-влево.**Тянемся на носочках, подняв руки вверх.* |

**Поливальная машина**

|  |  |
| --- | --- |
| Эта тучка на колесах Дождь по городу везет. Станут чистыми дороги, Если тучка их польет. | *Идут по кругу друг за другом, изображая, что крутят руль.**Идут по кругу, изображая, что подметают.* |
| **Пчела***Пальчиковая гимнастика* |
| Прилетела к нам вчераПолосатая пчела, А за нею — шмель-шмелек И веселый мотылек, Два жука и стрекоза — Как фонарики глаза.Пожужжали, полетали, От усталости упали. | *Бежим по кругу на носочках и машем воображаемыми крылышками.**Встаем, загибаем по одному пальчику на обеих руках на каждое название насекомых.**Делаем кружки из пальчиков и подносим их к глазам.**Вновь бежим по кругу.* *Медленно опускаемся на ковер.* |

**Одуванчик**

|  |  |
| --- | --- |
| Как воздушный шар на ножке,Одуванчик у дорожки. Одуванчик — шарик белый.Дунул я — и улетел он! | *Стоим на носочках, сомкнув руки над головой.**Делаем наклоны влево-вправо.**Опять встаем на носочки.**Дуем, округлив губы, не раздувая щек.* |
| **Слива***Игра с массажным мячиком* |
| Сливу я держу в руке,Зажимаю в кулаке, Отпускаю, разжимаю И ладошками катаю. | *Кладем мячик на правую ладошку.* *Крепко сжимаем его.**Раскрываем ладонь.**Катаем мячик между ладонями.* |

**Гномики-прачки**

*Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Жили-были в домикеМаленькие гномики: Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.Раз, два, три, четыре, пять,Стали гномики стирать:Токи — рубашки, Пики — платочки, Лики — штанишки, Чики — носочки.Мики умница был,Всем водичку носил. | *Сжимаем и разжимаем кулачки.**Загибаем пальчики, начиная с больших.* *Разгибаем пальчики, начиная с больших.**Трем кулачки друг о друга.**Загибаем пальчики, начиная с больших.* |
| **Новые кроссовки***Пальчиковая гимнастика* |
| Как у нашей кошки На ногах сапожки. Как у нашей свинки На ногах ботинки. Как у пса на лапках Голубые тапки. А козленок маленький Надевает валенки. А сыночек Вовка — Новые кроссовки. Вот так. Вот так. Новые кроссовки. | *Загибаем по одному пальчику, начиная с больших, на обеих руках на каждое название обуви.**Ритмично выполняют хлопки ладонями и удары кулачками.* |

**Веселые ножки**

***Упражнение*** ***с массажным мячиком***

|  |  |
| --- | --- |
| В кроссовках нарядных Веселые ножкиВприпрыжку бегут По песчаной дорожке. | *Катят мяч вперед указательным**и средним пальчиками, как бы шагая ими.**Катят мяч назад указательным**и средним пальчиками, как бы шагая ими.* |
| **Ходилочка*****Упражнение с крышками от минеральной воды*** |
| Вот коленки все в зеленке У сестренки, у Аленки.Чтоб не падать, не реветь, Надо под ноги смотреть. | *Ритмично «шагают» пальчиками обеих рук, с надетыми на них крышками, вперед.**Ритмично «шагают» пальчиками обеих рук назад.* |

**Семья**

***Пальчиковая гимнастика***

|  |  |
| --- | --- |
| Папа, мама, брат и я —Вместе дружная семья.Раз, два, три, четыре,Все живем в одной квартире. | *Правой рукой загибаем по одному пальчику на левой руке.**Показываем крепко сжатый кулачок левой руки.**Левой рукой загибаем по одному пальчику на правой руке. Показываем крепко сжатый кулачок правой руки.* |

**Помощники** *Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,Мы посуду перемыли: Чайник, чашку, ковшик, ложку И большую поварешку. Мы посуду перемыли, Только чашку мы разбили,Ковшик тоже развалился, Нос у чайника отбился, Ложку мы чуть-чуть сломали.Так мы маме помогали. | *Ритмичные удары кулачками и в ладоши попеременно.**Одна ладонь скользит по другой. Загибаем пальчики по одному на каждое название посуды.* *Одна ладонь скользит по другой. Снова загибаем пальчики.**Ритмичные удары кулачками и в ладоши попеременно.* |
| **Машина каша***Пальчиковая гимнастика* |
| Маша каши наварила, Маша кашей всех кормила.Положила Маша кашу Кошке в чашку, Жучке в плошку, А коту — в большую ложку. В миску курицам, цыплятам И в корытце поросятам. Всю посуду заняла, Все до крошки раздала. | *Указательным пальцем правой руки «мешаем» в левой ладошке.**Загибаем по одному пальчику на обеих руках на каждое название посуды.* *Разжимают пальцы.* *Сдувают воображаемые крошки с ладошки.* |

**Снежок** *Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,Мы с тобой снежок слепили — Круглый, крепкий, очень гладкий И совсем-совсем не сладкий. Раз — подбросим,Два — поймаем,Три — уроним.И... сломаем. | *Загибаем пальчики, начиная с большого.* *«Лепим», меняя положение ладоней.**Показываем круг, сжимаем ладони вместе, гладим одной ладонью другую.**Грозим пальчиком.**Смотрим вверх, подбрасываем воображаемый снежок.**Приседаем, ловим воображаемый снежок.**Встаем, роняем воображаемый снежок.**Топаем.* |
| **Мы во двор пошли гулять** *Пальчиковая гимнастика* |
| Раз, два, три, четыре, пять, Мы во двор пошли гулять.Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили.С горки мы потом катались,А еще в снегу валялись.Все в снегу домой пришли, Съели суп и спать легли. | *Загибаем пальчики по одному.**«Идем» по столу указательным и средним пальчиками.**«Лепим» комочек двумя ладонями.**«Крошим хлебушек» всеми пальчиками.**Ведем указательным пальцем правой руки по ладони левой руки. Кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной.* *Отряхиваем ладошки.**Движения воображаемой ложкой; руки под щеку.* |

**Снежинки** *Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Стою и снежинки в ладошку ловлю.Я зиму, и снег, и снежинки люблю.Но где же снежинки? В ладошке вода! Куда же исчезли снежинки? Куда? Растаяли хрупкие льдинки-лучи... Как видно, ладошки мои горячи. | *Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.**Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.**На первый вопрос сжать кулаки, на второй—разжать.**На первый вопрос сжать кулаки, на второй —разжать.* *Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.* |

**Елочка**

***Пальчиковая гимнастика***

|  |  |
| --- | --- |
| Перед нами елочка:Шишечки, иголочки,Шарики, фонарики,Зайчики и свечки,Звезды, человечки. | *Пальцы рук переплетены, из больших пальцев — верхушка елочки.**Сжатые кулачки, потом растопыренные пальчики.**«Шарики» из пальцев вверх, «фонарики» — вниз.**«Ушки» из указательных и средних пальчиков, потом — сложенные вместе ладони.**Ладони сложены, пальцы расправлены, потом — указательные и средние пальцы стоят на столе.* |

**Подарки**

***Пальчиковая гимнастика***

|  |  |
| --- | --- |
| Дед Мороз принес подарки:Буквари, альбомы, марки,Кукол, мишек и машины, Попугая и пингвина, Шоколадок полмешка И пушистого щенка. | *«Шагаем» пальчиками по столу.**На каждое название подарка загибаем по одному пальцу сначала на правой, а потом на левой руке.* |
| **Кормушка** |
| Сколько птиц к кормушке нашейПрилетело? Мы расскажем:Две синицы, воробей, Шесть щеглов и голубей, Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек! | *Ритмично сжимаем и разжимаем кулачки.**Машем перекрестно сложенными ладонями.**На каждое название птицы загибаем по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших.**Трем большие пальчики об указательные, как бы насыпаем корм в кормушку.* |

**Сидит белка на тележке**

*Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке, Продает она орешки Лисичке-сестричке, Воробью, синичке, Мишке толстопятому, Заиньке усатому.*Русская народная потешка* | *Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.* *Загибаем по одному пальчику, начиная с большого, на обеих руках.* |
| **Кто же это?***Пальчиковая гимнастика* |
| Отгадайте, кто же это? **Уха** два, а рожек нету. Есть короткий толстый **хвост**, Есть холодный черный **нос,** Есть четыре сильных **лапы**, Очень сильных, как у папы.И еще хочу сказать: Очень умные глаза. Я бы угадать бы смог! Кто же это? Мой щенок! | *Загибаем по одному пальцу на обеих руках на каждое выделенное слово.* *Машем рукой.**Пожимаем плечами. Прижимаем руки к сердцу.* |

**Кап, кап»**

*Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Кап, кап, кап — звенит капель. Приближается апрель. | *Быстро стучим по столу подушечками пальцев обеих рук.* |
| **Как у нас семья большая***Пальчиковая гимнастика* |
| Как у нас семья большая Да веселая.Два у лавки стоят,Два учиться хотят,Два Степана у сметаныОбъедаются,Две Дашки у кашкиПитаются,Две Ульки в люлькеКачаются. *Русская народная потешка* | *Хлопки в ладоши и удары попеременно.**Загнуть большие пальцы.**Загнуть указательные пальцы. Загнуть средние пальцы.**Загнуть безымянные пальцы.**Загнуть мизинцы.* |

**Водичка, водичка**

*Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Водичка, водичка,Умой мое личико, Чтобы глазки блестели,Чтобы щечки горели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок. *Русская народная потешка* | *Имитируем стряхивание воды с ладоней.**Показываем, как умываем лицо.**На каждую строку загибаем по одному**пальцу на обеих руках.* |

|  |
| --- |
| **Зайки** |
| На лесной лужайке Веселятся зайки, Лапками топочут, Прыгают, лопочут, Прыг-скок! Прыг-скок! Поскакали под кусток. | *Выполняем ритмичные прыжки на обеих ногах, руки держим перед грудью, как лапки.* *Ритмично шагаем на месте. Совершаем ритмичные прыжки.* |

**Лисичка**

|  |  |
| --- | --- |
| Ах ты, лисонька-лиса, Ах ты, рыжая краса! Тихо лапками ступает, Никого не испугает, Заметает след хвостом. Ты с лисичкою знаком? | *Идем по кругу, «воображая», изображаем походку лисицы.* |

**Волк**

|  |  |
| --- | --- |
| Серый волк крадется в чаще — Очень страшный, настоящий, Громко лязгает зубами.Ой, бежим скорее к маме! | *Идем по кругу крадучись.**Ребенок бросается к маме.* |

**Бельчата**

|  |  |
| --- | --- |
| Эти резвые бельчата Целый день спешат куда-то.С ветки — прыг! На ветку — скок! С елки прямо на дубок, А потом опять на елку. Не поймать бельчаток волку. | *Ритмично прыгаем по кругу.**Останавливаемся. Совершаем прыжок в круг, а потом из круга спиной вперед. Снова прыжки в круг и из круга.**Ребенок убегает от мамы.* |
| **Индюшата** |
| Индюшата, индюшата Пили воду из ушата. Ой, не видно индюшат —Опрокинули ушат. | *Стоим лицом в круг, заложив руки за спину, ритмично киваем головами.* *Приседаем. Закрываем лицо ладонями.* |

**Медвежата**

|  |  |
| --- | --- |
| Коротышки-медвежата Погулять бредут куда-то.Вперевалку друг за другом Целый день идут по кругу. Ох, устали невозможно! Посидеть на травке можно.Побороться, поваляться, В ручейке позакаляться. | *Идем по кругу, изображая походку медвежат.**Приседаем.**Сидя, толкаем друг друга плечами.**Встаем, выполняем прыжки на носочках.* |
| **Лошадки** |
| Скачет резвый жеребенок,Рыжей лошади ребенок: «И-го-го! И-го-го! Где же мама? Далеко?» Рысью скачет лошадь-мать Сына рыжего искать: «И-го-го! Сынок, не плачь! Вместе мы помчимся вскачь» | *Поскоками двигаемся по кругу.**Двигаемся по кругу с высоким подниманием колена.* |

**Ослик**

|  |  |
| --- | --- |
| Ослик головой кивает, Он кивает и зевает. Очень хочет ослик спать, Но не знает, где кровать. | *Идем по кругу, ритмично кивая головой.**Останавливаемся, потягиваемся.**Приседаем, подкладываем ладони под щеку.* |
| **Тигренок** |
| Тигр, полосатый киска,Наклонился к миске низко. Лижет мясо языком, С мясом, видно, не знаком.Просто он еще ребенок, Очень маленький тигренок. Надо дать ему пока Два стакана молока. | *Стоим на четвереньках, ритмично киваем головой.**Встаем. Передвигаемся по кругу, совершая поскоки.* |

**Лягушата**

|  |  |
| --- | --- |
| Лягушата-попрыгушкиСкачут в травке на опушке: — Прыг-скок! Ква-ква-ква! Очень мокрая трава! Дайте нам скорей простынку —Брюшко протереть и спинку. | *Прыгаем по кругу в приседе, уперев руки в колени.**Поворачиваемся лицом в круг.**Совершаем ритмичные прыжки в круг и из круга.**Встаем, изображаем, как лягушки протирают брюшко и спинку.* |
| **Петушок** |
| Ходит Петя-петушок,Нахлобучив гребешок. Шпоры острые, Перья пестрые, Яркий хвост дугой. Вот петух какой! | *Идем по кругу, изображая походку петуха, тянем носок, хлопаем руками по бокам.* |