**Консультация для родителей ко Дню матери**

**Материнство** – это не только безграничная и безоговорочная любовь к своему ребенку, но и особая ответственность, которая ложится на плечи женщины. Ответственность эта заключается в понимании того, что такое **материнская сила**, как поведение **матери** влияет на формирование личности, как нужно проявлять внимание к самой себе.

Чем **материнство** так отличается от других ролей? Быть **матерью** – это полностью отказаться от своих желаний или же все же женщина, **родившая ребенка**, имеет право жить так, как она считает нужным? На эти вопросы в Международный День **Матери** отвечает известный блогер, автор книг о **материнстве и женственности**, Ольга Валяева.

МАМА – ЭТО БЕЗОПАСНОСТЬ

Мама – это единственный человек, находясь рядом с которым ребенок испытывает наибольший комфорт и спокойствие. В присутствии **матери** ребенок чувствует себя под ее защитой, поэтому расслабляется и не боится быть самим собой. Под посторонних людей ребенку постоянно приходится подстраиваться, адаптироваться, а когда рядом мама, ему не страшно показаться смешным или нелепым.

Подпитываясь ощущением безопасности, которое обеспечивает ему мать, ребенок постепенно учится строить собственные отношения с миром. Он перестает бояться насмешек и осуждения, а также возможности совершать ошибки. Это бесценный опыт.

МАМА – ЭТО ГАРАНТИЯ ПОЛНОЦЕННОГО ДЕТСТВА

Мама является не только гарантом безопасности ребенка, но и обеспечивает ему еще одну защиту – защиту его права быть ребенком. Дети, рядом с которыми находится мама, не боятся бегать, прыгать, играть, быть активными и заниматься обычными *«детскими»* делами, среди которых непременно есть и шалости. Ребенок, растущий рядом с **матерью**, может позволить себе познавать окружающий мир любыми доступными ему способами, поскольку мама защищает его от внешнего мира, дает ему сполна насладиться прелестью беззаботного детства и не торопит взрослеть.

МАМА – ЭТО ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

Жизненные приоритеты, ценности, поведение и привычки ребенка формируются в соответствии с **родительским поведением**. Поскольку ближе всего ему мама, именно ее поведение существенно влияет на формирование у ребенка стереотипов того, как нужно себя вести.

Если мама на детской площадке курит и пьет пиво, а спустя несколько лет будет объяснять своему ребенку, что курить и пить – плохо, ребенок ее попросту не поймет, ведь в его сознании уже укрепилась мысль, что такое поведение нормально.

Важно не только то, что делает мать, когда ребенок рядом, но и то, как она себя ведет без него. Поэтому каждой **матери** важно научиться смотреть на себя со стороны, чтобы понимать, какой видят ее дети.

МАМА – ЭТО МОДЕЛЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Дети в большинстве случаев *«забирают себе»* модель **родительских отношений**, поэтому наиболее вероятно, что если у **матери был счастливый брак**, то и дочь последует этому примеру.

**Матери** всего лишь нужно быть такой женщиной, какой она желает видеть свою дочь в будущем, или такой, какую хочет видеть рядом со своим сыном.

Дети удивительно тонко чувствуют взаимоотношения между **родителями**, даже если с виду кажется, что они еще ничего в этом не понимают. Ни одна недовольная гримаса, ни одно сказанное в сердцах плохое слово, ни одна попытка соврать не проходят мимо детей. Они все прекрасно видят, чувствуют, а впоследствии копируют.

МАМА – ЭТО ЛЮБОВЬ

Любовь нужно уметь не только принимать, но и отдавать. Это и есть самый главный **материнский урок**.

Наблюдая за поведением **матери**, ребенок задает себе несколько вопросов, ответ на которые дает ему представление о том, что входит в понятие *«любить»*:

Умеет ли мама любить по-настоящему, без зависимости?

Разделяет ли она окружающих ее людей на группы: одних любит, других ненавидит, к третьим относится равнодушно?

Как можно охарактеризовать ее любовь: это чрезмерная забота, относительное равнодушие или служение интересам ребенка?

Какими словами можно назвать эту любовь?

Нравится ли ей любить, готова ли она безвозмездно отдавать и получать от этого удовольствие?

Можно ли ее любовь назвать бескорыстной или она ожидает чего-то в ответ?

Быть **матерью** – не только большая ответственность, но и большое счастье.

Международным Днем **Матери**!