Пусть день начнется с доброты!

|  |
| --- |
| "Пусть каждый, кто придет к тебе, уйдет лучшим и более счастливым. Стань живым выражением доброты Бога: доброта в твоем лице, доброта в глазах, доброта в улыбке". (Мать Тереза)   Ежедневно, каждый из нас, делает свой выбор: начинать свой день с доброты или  с негатива.  "Доброта – это отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим", из словаря Ожегова.   И, каждое утро, начиная с позитива, вы делаете добро себе, своим близким, друзьям и всему миру.  "Доброта для души то же, что здоровье для тела: она незаметна, когда владеешь ею, и она дает успех во всяком деле", - говорил Лев Николаевич Толстой.   И он говорил о важном - даря, мы получаем. К нам возвращается все то, что мы подарили миру. Дарить искренне, не надеясь на обратную связь, - это истинное отношение к  себе, к людям, к миру. Это и принятие всего: себя, окружающих, мира. А мир, - это и близкие, и соседи, и коллеги. И, просто, незнакомые люди. Так мало, каждому из нас надо: одному, - пожелать удачного дня, второму - нужна ваша улыбка, а третьему, - ваши поглаживания. Четвертому, - что то, еще.  И если, каждый из нас, будет начинать день на этой волне, то добра в мире станет больше.  «Доброе слово и кошке приятно», а человек, еще больше, чем кошка, нуждается в подбадривающем жесте, слове, рукопожатии.   Ежедневно, от нас зависит, станет ли мир добрее?!  Станет ли утро радостным для мужа, жены, сына, дочери?!  Станет ли вам хорошо и легко на сердце, если, видите, что ваши близкие, рады вашему пожеланию "Хорошего дня"?!  Станет ли вам радостней, если, вы улыбнулись, кому-то, просто так?!  Станете ли богаче, если поздравите коллегу или знакомую с днем рождения, не ожидая ничего взамен?!  С утра вы можете быть счастливым человеком!  Прислушайтесь к себе, к своим чувствам и ощущениям, именно, в тот момент, когда вы творите добро. Просто так.  Как-то, встретила человека, который ежедневно рассылал сообщения  с пожеланиями удачного дня, общалась с ним. Спросила его, для чего он это делает, что получает?!   И, оказалось,  "Хочу, чтобы эти люди, читая смс, улыбнулись, чтобы поменялось их состояние и стало  больше довольных людей".   Таким образом, человек уменьшает волну негатива, а приумножает радость.  Чем большему количеству станет радостнее на душе, тем легче, всем, - продавцам в магазине, медсестрам в больнице, дворникам во дворе, слесарям, сантехникам и многим другим, кто встречается на пути.   Желаю вам хорошего дня.  Улыбайтесь чаще! |